

# ERNÄHRUNGS- BINGO

@genuesslichkeiten  
#ernaehrungsbingo

VOLLER  
GENUSS  
NASCHEN

DIR SELBST  
EIN  
GESCHENK  
MACHEN

ETWAS  
GELBES  
ESSEN

1 GROßEN  
SALAT ESSEN

FENSTER AUF  
UND TIEF  
DURCHATMEN

BARFUSS  
ÜBER DIE  
WIESE  
LAUFEN

EIN GERICHT  
AUS DER  
KINDHEIT  
KOCHEN

2 LITER  
TRINKEN

JMD. DEN DU  
SCHON LANGE  
NICHT MEHR  
GESEHEN HAST  
ANRUFEN

ZUHAUSE  
SPORT MACHEN